

Even voorstellen – Liesbeth Puts

Gediplomeerd & gecertificeerd gedragstherapeut
10 jaar asielervaring
Auteur van boeken 'Kattig of poeslief', 'Handboek voor de gelukkige kat' en 'Wat je kat écht denkt'

Blogger

© 2019 Puts voor Kattengedrag 2019

1

Katten die geobsedeerd zijn met eten

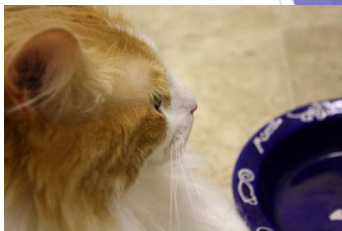


© 2019 Puts

2

Programma

- Natuurlijk dieet van de kat
- Waarom een obsessie voor eten
- Aanpak eetobsessie



© 2019 Puts voor Kattengedrag 2019

3

De kat als jager

- Alle uren van de dag
- Schemering
- Veel kleine prooien, gem. 12 per dag!
- Gemiddelde over alle studies: van 0 tot 46% van de dag

© 2014 Wijk voor Kattengedrag 2013

4

De prooi

- Katten gespecialiseerd in kleine knaagdieren en jonge konijnen
- Alles wat niet groter is dan zichzelf > solitaire jager!
- Grootste prooien: volwassen konijnen, hazen, fazanten
- Keuze voor jonge onvolgroeide exemplaren

© 2014 Wijk voor Kattengedrag 2013

5

De prooi (2)

- Zoogdieren (muis, rat, konijn 78%)
- Vogels (16%)
- Reptielen & amfibieën (3.7%)
- Ongewervelden (1.2%)



© 2014 Wijk voor Kattengedrag 2013

6

Waarom een obsessie met eten?

- Medisch, o.a.
 - Diabetes
 - Te snel werkende schildklier
- Kat heeft ooit honger gehad
 - Ex-zwerver
 - Andere situaties waarin kat moest vechten om eten

© J. P. M. M. van Kesteren 2013

7

Waarom een obsessie met eten? (2)

- Te strikt (afval)dieet
 - Zowel dieetvoer als kleinere porties
 - Overgezet van 'ad lib' > 2 keer per dag
 - Jong gecastreerd en meteen op dieet



© J. P. M. M. van Kesteren 2013

8

Aanpak eetobsessie

- Medisch:
 - **Altijd eerst** checken door da
 - Seniorencheck voor katten vanaf 8 jaar
- Honger gehad:
 - Sommige katten komen vanzelf tot rust
 - Voorkom schrokken
 - door inzet voerpuzzel
 - In meerkatshuishoudens: kat apart laten eten (solitaire jager = solitaire eter)

© J. P. M. M. van Kesteren 2013

9

Aanpak eetobsessie – voerfrequentie

- Meerdere maaltijden per dag, bv. 5 per dag (advies I-catcare)
- Evt. voerbak op timer

Voordelen:

- Katten gaan meer drinken (relatie water- en voedingsopname)
- vermindering van struvietvorming, urine-PH stabiel
- hoeveelheid glucose in het bloed blijft stabiel

© J. P. M. M. van Kesteren 2013

10

Aanpak eetobsessie – voerfrequentie

Nog meer voordelen meerdere voermomenten

- Minder honger
- Minder kans op overeten
- Minder frustratie (agressie) en verveling
- Goed voor de relatie kat & eigenaar > meer contact

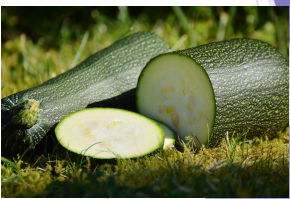


© J. P. M. M. van Kesteren 2013

11

Aanpak eetobsessie

- Inzet voerpuzzel
- Alternatief: 'brokjes gooien'
- Indien mogelijk brokjes vervangen door natvoer
- Evt. met extra water
- Courgette!



© J. P. M. M. van Kesteren 2013

12

Negeren?

- Eerst oorzaak opsporen en – indien mogelijk – aanpakken
- Alternatief aanbieden = tegemoet komen aan onderliggende behoefte
- Negeren alleen van 'zeur-*gedrag*', niet van de honger! > anders frustratie en mogelijk agressie
- Liever werken met voerbak op timer > loskoppelen!

© Praktijk voor Kattengedrag 2023

13

Meer weten over kattengedrag?

- ▶ **Blog:** www.praktijkvoorkattengedrag.nl/blog
- ▶ **Facebook:** www.facebook.com/PraktijkvoorKattengedrag
- ▶ **Instagram:** @liesbethputs
- ▶ **Podcast:** Kijk op katten



© Praktijk voor Kattengedrag 2023

14

Dank voor jullie aandacht!



15
