

# Ondersteuning van maagdarmklachten met natuurlijke/complementaire producten

Evelien van der Waa, homeopathisch werkend dierenarts

# Wie ben ik?

- Evelien van der Waa
- Al bijna 30 jaar werkzaam als homeopathisch werkend dierenarts voor honden en katten in Houten (Utrecht)
- Na mijn studie diergeneeskunde, meteen de opleiding Homeopathie voor artsen gevolgd (PACH)
- Na een paar jaar regulier gewerkt te hebben
- ben ik helemaal overgegaan naar de homeopathische behandeling van honden en katten

# Aanvulling op de reguliere diergeneeskunde

- Ik ben niet tegen de reguliere diergeneeskunde, maar pas het zelf niet toe
- Mensen houden altijd hun eigen dierenarts
- Zo nodig verwijst ik terug naar de eigen dierenarts, of door naar een veterinaire specialist – gedragstherapeut – fysiotherapeut – chiropractor/osteopaat - acupuncturist
- Zodat iedereen kan doen waar hij/zij goed in is
- Voor mij is dat homeopathie

# Praktische toepassing

- Vanwege de beperkte spreektijd vandaag
- Richt ik mij in deze lezing vooral op
- praktische en veilige toepassingen
- voor jullie in de dagelijkse praktijk

# Let op

- In de dierenhulpverlening is het altijd belangrijk om een dier met klachten te laten nakijken door een dierenarts
- Om de oorzaak vast te stellen van het probleem en zo nodig regulier te behandelen
- Maar het is ook fijn dat je als hulpverlener/vrijwilliger zelf al iets kan doen in acute situaties
- En preventief producten kunt inzetten om klachten te voorkomen

# Maagdarmklachten bij dieren in de opvang

- Waar hebben we het dan over?
- Braken
- Misselijkheid
- Niet (genoeg) willen eten
- Diarree acuut en chronisch
- Obstipatie

# Wat is de oorzaak?

- Belangrijk om, als het mogelijk is, eerst de oorzaak van het probleem te achterhalen
- Indien nodig via de dierenarts
- - anamnese (= vraaggesprek)
- - lichamelijk onderzoek: temperatuur, hart/longen, lymfeklieren, buikgeluiden, buikpalpatie (= voelen)
- - aanvullend onderzoek: bloedonderzoek, ontlastingsonderzoek (parasieten/vertering), echo of röntgenfoto

# Behandeling door dierenarts

- Bij bepaalde oorzaken is reguliere behandeling noodzakelijk, zoals bij:
- Aanhoudend braken: antibraak medicatie (maropitant)
- Aanhoudende misselijkheid: onderdrukking misselijkheid (maropitant)
- Niet willen eten: eetlust stimulatie (mirtazapine)
- Uitgedroogd dier: vocht geven onder de huid of via infuus in de ader
- Ernstige diarree: diarree stopper (Finidiar)
- Ernstige obstipatie: klysma
- Ontworming, antibioticakuur, Giardia behandeling, schimmel behandeling

# Belang van Quarantaine en hygiëne

- In een opvang komen veel dieren bij elkaar met een verschillende herkomst en verschillende gezondheidsstatus
- Dieren kunnen elkaar dus ziek maken
- Daarom is een quarantaine periode belangrijk: dier apart houden totdat zeker is, dat een dier gezond is
- Hygiëne: reinigen van hokken, materiaal en personen om verspreiding van infecties te voorkomen.
- Op 25 april & 9 mei 2026 geeft Ruth van der Leij (Shelter Medicine UU) les op de Dierenlot Academie over dit onderwerp



STICHTING  
DierenLot

#samenvoordieren

**Landelijke Bijeenkomst Dierenhulpverlening – 18 april 2026**



# Natuurlijke reinigingsproducten

- Goed om te weten dat er ook meer natuurlijke effectieve reinigingsproducten bestaan
- Firma Phytotreat heeft Urine buster en Cage cleaner
- [www.phytotreat.com](http://www.phytotreat.com)
- Firma probiotischreinigen heeft een kennelreiniger
- [www.probiotischreinigen.nl](http://www.probiotischreinigen.nl)
- Firma Tasman heeft ook een kennelreiniger op basis van Tee tree olie (bevat ook: Eucalyptus olie, Citronella, Rozemarijn en Lavendel) verkrijgbaar online

# Voeding aanpassen

- In geval van diarree kan voeding aanpassen helpen om sneller te herstellen
- Brokvoeding is het zwaarst verteerbaar
- Als het mogelijk is om (tijdelijk) natvoer te geven in de vorm van blikvoeding, kuipjes of zakjes is dat lichter verteerbaar
- Ook vaker kleinere porties aanbieden kan helpen
- Voor honden kan gekookte witte rijst worden gemengd met voer
- Voor knaagdieren: hooi en eventueel kruidenmengsels

# Ondersteuning algehele weerstand

- Dieren die in de opvang komen hebben vaak een niet optimale gezondheidstoestand
- Kan goed zijn om de algehele weerstand te ondersteunen met natuurlijke producten
- Echinacea purpurea = Rode zonnehoed is bekend van zijn weerstand verhogende werking, door stimulatie van het aantal witte bloedcellen
- Verschillende producten voor dieren: Puur weerstand (poeder NML Health), Puur Echinacea (druppels NML health) of Echinaforce (druppels en tabletten, Dvogel)

# Ondersteuning algehele weerstand (2)

- L-lysine= aminozuur dat voornamelijk helpt bij virusinfecties
- Pro en pre-biotica: gezonde bacteriën in hoge concentratie en de voedingsvezels voor die bacteriën. Helpen om het darmmilieu weer optimaal te laten werken
- Verschillende merken o.a.
- NML health Puur probiotic
- en de Groene os: Ultimaflor

# Middelen om stress te verminderen

- Er bestaan hele veilige middelen om stress te verminderen
- Bloesem remedies o.a Bach rescue remedy (pets)
- Etherische oliën o.a Harmony van Arhmani
- Feromonen voor hond en kat o.a
- Adaptil en Zenidog\* voor de hond
- Feliway en Zenifel\* voor de kat
- \* net op de markt, firma Virbac, heb ik zelf nog niet veel ervaring mee, langere werkzaamheid en geen electra nodig

## SELF CONFIDENCE

Aanbevolen voor periodes van grote veranderingen in het leven van uw dier (tijdens de socialisatieperiode, puberteit of ouderdom) en bij plotselinge veranderingen (een verhuizing, transport, verandering in het huishouden, de komst van een baby of een ander huisdier, op pension gaan...).

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN CITRUS AURANTIUM BERGAMIA, PELARGONIUM GRAVEOLENS,...

## TRANSFORM

Aanbevolen om fobieën, schokken, trauma's of een moeilijk verleden van een dier aan te pakken.

Transform is ook effectief voor dieren die verlatingsangst vertonen of dieren die in het asiel verblijven.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN CISTUS LADANIFERUS, JUNIPERUS COMMUNIS VAR. MONTANA,...

## CALM DOWN

Aanbevolen voor agressieve dieren om hun boosheid te verminderen en hun temperament te bedaren.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN CITRUS RETICULATA, CANANGA ODOURATA,...



## OPENNESS

Arhomani beveelt deze synergie aan tegen het verdriet van een dier na het verlies van een metgezel of baasje. Deze synergie kan ook de baasjes helpen bij het verlies van hun lievelingsdier.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN ABIES GRANDIS, LAVANDULA ANGUSTIFOLIA,...

## CONNECTIVE COMMUNICATION

Aanbevolen om de communicatie tussen baas en dier te verbeteren.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN ZAADIJES VAN CORIANDRUM SATIVUM, MYRTUS COMMUNIS,...

## CONCENTRATION

Aanbevolen voor emotioneel stabiele dieren tijdens hun werk of tijdens een competitie. Deze synergie verhoogt hun concentratievermogen en hun prestaties.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN HYSSOPUS OFFICINALIS DECUMBENS, MENTHA PIPERITA,...

## SELF BALANCE

Arhomani beveelt deze synergie aan voor dieren die repetitief gedrag of chronische stress vertonen.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN NARDOSTACHYS JATAMANSI, CEDRUS ATLANTICA,...

## HARMONY

Dit algemene anti-stress middel is effectief bij nerveuze, zenuwachtige of gestreste dieren. Arhomani raadt deze synergie ook aan voor het creëren van een aangenaam leefmilieu.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN LITSEA CITRATA, CHAMOMILLA NOBILIS,...

## ARHOMANY

Voor dieren en hun baasjes die samen willen ontspannen. Zij zullen deze synergie enorm weten te waarderen.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN VAN CEDRELOPSIS GREVEL, CITRUS RETICULATA,...

## COGNITIVE HEALTH

Verbeterd het geheugen of de cognitieve functies. Belangrijke ondersteuning voor oudere dieren als preventie of aanvullende behandeling van het Cognitieve Dysfunctie Syndroom.

100% NATUURLIJKE ESSENTIËLE OLIËN MYRSINICA FRAGRANS, PSEUDOTSUGA MENSIESII,...



# Specifieke producten bij maagklachten

- Als duidelijk is dat het probleem te maken heeft met de maag, dan zijn er specifieke producten die gericht zijn op de maag
- Ik adviseer voor honden en katten graag Okugest van VSM, humaan product.
- Dit bevat verschillende homeopathische middelen die helpen bij klachten als misselijkheid en braken en gevoelige maag
- Okoubaka aubrevillei D3, Arsenicum album D12, Carbo vegetabilis D6, Croton tiglium D 6 en Veratrum album D12

# Maagproducten (2)

- Mentha complex voor de gevoelige maag
- hond en kat
- Is een kruidenmengsel van de Groene os in de vorm van druppels op basis van alcohol
- Het bevat: Zoethout, Kamille, Paardenbloem, Mariadistel, Pepermunt, Gember, IJslands mos, hop en Engelwortel

# Stoppende producten bij diarree

- Onderscheid maken in stoppende producten die de ontlasting dikker maken, waardoor de ontlasting steviger wordt en meestal ook minder vaak
- Veel stoppende producten bevatten Vlozaad (Psyllium husk)
- Puur psyllium bevat alleen dit
- Phytonics clear intestine bevat naast de Psyllium ook nog MSM, Tormentil, Magnesium en FOS

# Ondersteuning spijsvertering algemeen

- Digestivo complex druppels, van de Groene os
- Voor hond, kat en **konijn**
- Ondersteunt de normale darmfunctie en spijsvertering
- Bevat:
- Grote weegbree, Kamille, Zilverschoon,
- Tormentil, Salie en Alsem

# Veel gebruikte middelen

- Het zal opgefallen zijn, dat een aantal middelen vaak worden ingezet bij maagdarmklachten zoals:
- Nux vomica (braaknoot) misselijkheid, braken, darmklachten
- Tormentil bij spijsverteringsklachten
- Veratrum album bij braken gecombineerd met diarree
- Ipecacuhana bij braken

# Protocol maagdarmklachten maken

- Handig om voor je eigen opvang situatie een behandel protocol te hebben voor maag darmklachten
- Zodat alle medewerkers op de hoogte zijn en het kunnen gebruiken als naslag werk
- Welke producten
- Hoe te gebruiken
- Wanneer dierenarts nodig

# Voorbeeld klassieke homeopathie bij diarree

- Ik zie zelf niet zoveel acute maagdarmklachten in mijn eigen praktijk, maar meer de chronische vormen
- Dus al langere tijd (maanden ) last van bijvoorbeeld braken of diarree
- Nu een voorbeeld van een kat met chronisch diarree klachten die heel erg is opgeknapt van klassieke homeopathie



STICHTING  
DierenLot

#samenvoordieren

**Landelijke Bijeenkomst Dierenhulpverlening – 18 april 2026**



# Maagdarmklachten

- Naast de huidklachten ook nooit normale ontlasting
- Altijd te dun
- 3x per week met bloed, altijd door de ontlasting heen
- Heeft veel vaker ontlasting dan de andere katten, daarom bak in de keuken, anders haalt hij de bak niet
- Sputterende ontlasting , die heel erg stinkt
- Hoort zijn darmen borrelen

# Middel keuze

- Op basis van dit hele verhaal , de patiëntenkaart van de eigen dierenarts en een klein lichamelijk onderzoek
- Heb ik voor Tijger voor het middel Natrium sulfuricum gekozen
- Dit is een bekend middel in de homeopathie dat wil zeggen dat het vaak gebruikt wordt
- Iets heel kenmerkends van dit middel is de sputterende diarree
- Het zijn ook gevoelige dieren, kunnen last hebben van diep verdriet
- Bij mensen is het ook een asthma middel

# Reactie op het middel

- Na 1 week: vacht heel mooi, geen korstjes meer!, krabt niet meer
- Na 1 maand: ontlasting nog niet goed, moet wel 6-7 x per daag poepen, geen bloed meer gezien!, geen darm rommelen meer gehoord.
- Meer water drinken dan voorheen
- heel aanhankelijk naar de eigenaar
- Maar ook assertiever: gaf laatst een van de honden een mep
- Advies ander voer gaan geven: geschikt voor gevoelige darmen

# Reactie vervolg

- Na 2 maanden zie ik hem terug op de praktijk:
- Ziet er goed uit, heeft nooit meer korstjes gehad
- Wil spelen met balletjes, heeft hij nooit eerder gedaan
- (NB: heel goed teken als dieren weer meer energie hebben na homeopathie)
- Poept niet meer buiten de bak!!, nog wel vieze lucht en licht van kleur. Geen sputterende ontlasting meer, wel af en toe wat bloed, maar veel minder vaak dan voorheen.
- Humeur beter, kan ontspannen slapen en bedelt niet meer om eten
- Tijger is uiteindelijk 14 jaar oud geworden

# Wil je meer weten?

- over homeopathie en andere complementaire mogelijkheden in de dierenopvang?
- Meld je dan aan voor de workshop over dit onderwerp van de Dierenlot Academie op **zaterdag 13 juni 2026 in Arkel**
- Heb je nog vragen of wil je de Arhomani sprays testen?
- Kom dan even langs bij mij op de stand
- Of kijk voor meer informatie op mijn website [www.homeopathischdierenarts.nl](http://www.homeopathischdierenarts.nl) of bel 030 – 220 33 96